



Distretto Scolastico N. 27 – Frattamaggiore

**Scuola Secondaria di I Grado Statale
"M. STANZIONE"**



80027 FRATTAMAGGIORE (NA) - Via F. A. Giordano,100

Tel. 081.8804129 – Fax 081.8804580 – Cod. mecc. NAMM28400X – CF 80068730631

www.mediastanzionefratta.edu.it namm28400x@istruzione.it namm28400x@pec.istruzione.it

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO STATALE
"M. STANZIONE" FRATTAMAGGIORE (NA)
Prot. 0003873 del 16/12/2021
A-32 (Uscita)

Allegato al Regolamento d'Istituto
(Approvato con delibera n.37 del 15/12/2021)

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE E ATTIVITA' MOTORIA IN ESTERNO

PREMESSA

La Comunità scolastica è tenuta a prendere visione e a rispettare con CONSAPEVOLE, COSTANTE e COLLABORATIVA PUNTUALITA' il presente Regolamento che ingloba ed integra le disposizioni inerenti le attività motorie già contenute nel "Protocollo di sicurezza COVID-19 a.s. 2021/2022" e nella "Direttiva sulla vigilanza degli alunni. Responsabilità ed obblighi del personale Docente e ATA".

ATTIVITÀ MOTORIA in ESTERNO

- 1- **È da privilegiare**, quando possibile, l'attività motoria in esterno, utilizzando l'impianto sportivo all'esterno e gli spazi verdi presenti. All'aperto l'aerazione è assicurata.
- 2- **Il trasferimento Aula-Spazi-Esterno** (e percorso inverso) avverrà con adozione di MASCHERINA, distanziamento interpersonale di 1 metro ed evitando assembramenti.
- 3- **Durante l'attività motoria** si potrà abbassare/togliere la mascherina e con distanziamento di almeno 2 metri tra tutte le persone presenti
- 4- **In caso di colpo di tosse o starnuto**, si deve usare la curva del proprio gomito o un fazzoletto apposito.
- 5- **Non è consentito allontanarsi** dall'area posta sotto il controllo dell'insegnante.

ATTIVITÀ MOTORIA in PALESTRA

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- 6- **È obbligatorio lasciare** il materiale scolastico ed oggetti personali all'interno dello zaino riposto al proprio banco.
- 7- **Il trasferimento Aula-Palestra** (e percorso inverso) avverrà con adozione di MASCHERINA, distanziamento interpersonale di 1 metro ed evitando assembramenti.
- 8- **Avviene sempre alla presenza del docente.**
- 9- **Considerate le distanze** osservate dagli alunni ed il tragitto da compiere per raggiungere l'impianto, **il personale ausiliario collaborerà con il docente** a vigilare sugli alunni durante il trasferimento

ACCESSO ALLA PALESTRA

- 10- **L'accesso alla Palestra** per lo svolgimento delle lezioni di Educazione Fisica, è regolato dall'orario scolastico stabilito, secondo una turnazione delle classi, elaborato dai docenti, per favorire l'operato del personale ATA per l'igienizzazione e la sanificazione degli ambienti.
- 11- **L'accesso al sito sportivo** avviene con le usuali regole di mantenimento della distanza interpersonale di 1 metro e adozione di mascherina chirurgica. Per quanto riguarda eventuali

ambienti (quali ad esempio corridoi, zone di transito o attesa) normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di alunni, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata.

- 12- **L'insegnante verifica**, sull'apposito registro, se dopo l'ultima classe che ha usato la palestra, l'ausiliario addetto alla palestra abbia apposto la firma per avvenuta sanificazione dei locali e degli attrezzi.
- 13- **Non è consentito il cambio di scarpe** e di indumenti, gli alunni verranno già muniti da casa di abbigliamento ginnico, tuta e scarpette ginniche e prima di accedere in palestra gli alunni sanificheranno le scarpette su apposito tappeto decontaminante.
- 14- **È obbligatoria l'igienizzazione delle mani** in ingresso e in uscita.
- 15- **Non è consentita la partecipazione all'attività** motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, può divenire oggetto di valutazione disciplinare.
- 16- **Tra una classe e l'altra** si dovrà procedere a sanificazione; occorre un tempo sufficiente per la sua efficacia; tra una lezione e la successiva non potrà intercorrere un tempo inferiore a 20 minuti.
- 17- **Dopo l'uscita dalla palestra** gli alunni dovranno rispettare i percorsi loro assegnati delimitati da una segnaletica orizzontale che separa i percorsi di ingresso e di uscita. È previsto un congruo tempo prima dell'ingresso della classe successiva al fine di garantire la corretta igienizzazione dei locali e delle attrezzature eventualmente usate e favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- 18- **Non è obbligatorio l'uso della mascherina** durante l'attività motoria con rispetto del distanziamento interpersonale di 2 metri con adeguata areazione, si deve prediligere lo svolgimento di attività fisiche sportive individuali.
- 19- **Per lo svolgimento dell'attività motoria** sportiva ed il tipo di attività da svolgere, bisogna distinguere in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale, che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Scienze motorie.
- 20- **Quando le attività di Educazione Fisica** sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- 21- **Il docente di Educazione Fisica**, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- 22- **L'utilizzo della palestra** è consentito ad una classe per volta.
- 23- **Non è consentito il consumo di alimenti** in palestra, nei corridoi e in nessun altro locale.
- 24- **Nel caso in cui gli studenti** utilizzino semplici strumenti sportivi propri (corda, racchette etc.) questi sono non cedibili e devono rimanere ad uso esclusivamente personale.
- 25- **Gli attrezzi che non possono essere disinfettati** non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- 26- **Nel caso che l'insegnante consenta** l'uso di un'attrezzatura questa verrà sanificata al termine dell'uso; l'insegnante dovrà preventivamente verificare l'effettiva possibilità di procedere alla sanificazione dell'attrezzatura, in considerazione della turnazione delle classi in palestra.

- 27- Tra una lezione e l'altra** si dovrà provvedere ad aerazione per almeno 5 minuti qualora non sia possibile aerazione permanente.
- 28- Si deve praticare correttamente l'igiene respiratoria** cioè starnutire o tossire nell'incavo del gomito o in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.

ACCESSO GLI SPOGLIATOI e ai SERVIZI IGIENICI

- 29- Non è consentito l'uso dello spogliatoio.**
- 30- È interdetto l'uso degli spogliatoi**, prima di entrare in palestra sarà effettuata l'igienizzazione delle suole delle scarpe con apposito tappeto decontaminante.
- 31- Gli alunni verranno già da casa** con la tuta ginnica indossata e anche le scarpette ginniche che sanificheranno su apposito tappeto decontaminante posto all'ingresso principale della palestra prima di accedervi.
- 32- È consentito l'utilizzo del servizio igienico** del piano ma deve avere caratteristica di eccezionalità. Chi utilizza il servizio igienico dovrà igienizzare le mani prima e dopo l'uso. L'eventuale utilizzo sarà concesso ad una sola persona per volta.

DEFINIZIONI: PULIZIA, IGIENIZZAZIONE, SANIFICAZIONE

- 33- PULIZIA** – Si intende pulizia meccanica: utilizzo di scopa o di spazzapavimento e pulizia con salvietta detergente di attrezzature per rimuovere o ridurre gli agenti patogeni da oggetti e superfici.
- 34- IGIENIZZAZIONE** – consiste nella pulizia a fondo con disinfettanti in grado di rimuovere o ridurre gli agenti patogeni.
- 35- SANIFICAZIONE** – intervento globale che comprende pulizia e igienizzazione e/o disinfezione e miglioramento delle condizioni ambientali (microclima: ventilazione, temperatura, umidità).
- 36- La sanificazione interviene** riducendo o abbattendo i microrganismi patogeni nell'immediato, ma la sua efficacia non dura nel tempo. Per questo sono importanti gli interventi di pulizia e igienizzazione frequenti, anche se più circoscritti alle superfici di più frequente contatto.

INDICAZIONI PER LA PULIZIA, IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE

- 37- Al termine di ogni lezione** si dovrà provvedere alla pulizia del pavimento con disinfettanti a base alcolica o a base di cloro, dovranno inoltre essere igienizzate con uno straccio o salvietta monouso imbevuta di alcool tutte le superfici maggiormente toccate e gli attrezzi utilizzati. Se possibile, igienizzare mediante uso di nebulizzatore che spruzza oxigen.
- 38- I collaboratori scolastici** garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra)
- 39- Particolare attenzione** deve essere rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio: maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari) ed ai rifiuti potenzialmente infetti (ad esempio fazzoletti monouso e mascherine). Occorre inoltre garantire frequentemente l'aerazione naturale nell'arco della mattinata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno
- 40- Per la pulizia di tutti i locali** i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- 41-** Il presente regolamento entra in vigore per l'anno scolastico in corso, secondo i termini e le modalità di approvazione del regolamento di organizzazione da parte del Consiglio d'Istituto e resterà in vigore fino a nuova deliberazione dell'Organo Collegiale competente.

Il Dirigente Scolastico
Anna Molaro

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa